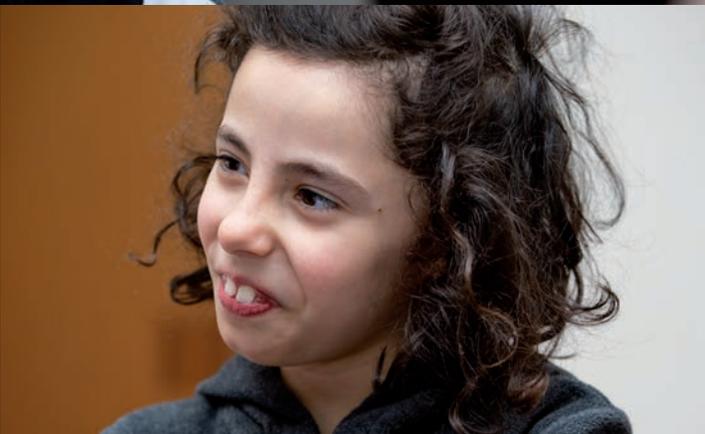


CASA GIOIA.
UNA CASA,
TANTE STORIE.





*"La casa è quel posto dove,
quando ci andate, vi accolgono sempre."*

(Robert Lee Frost)

Si parla sempre di più di Cooperative per persone disabili o in difficoltà, e soltanto in Italia ce ne sono tantissime, ma quante di loro possono anche definirsi una casa?

Non basta l'accompagnamento, ciò che occorre è un ambiente di crescita che coinvolga tutti, compresi coloro che fino a questo momento sono rimasti ai margini, perché considerati diversi.

Un luogo in cui fare comunità e sentirsi parte di un gruppo, dove nessuno viene trascurato.

Tutto questo è Casa Gioia, una cooperativa innovativa che è prima di tutto una casa, nata nel 2017 a Reggio Emilia e dedicata all'educazione, inclusione e valorizzazione di ragazzi e adulti con disabilità intellettive.



Non chiamarmi fragile, io sono... Matteo

“Mi chiamo Matteo, ho 22 anni e ho la sindrome genetica Ring14 che, tra tanti problemi, mi ha regalato l'autismo. La mia sindrome mi rende diverso dai miei amici: ho bisogno di persone che mi aiutino a svolgere anche le cose più semplici come mangiare, vestirmi, giocare.

Mi serve tanto tempo per imparare e comunicare, mi serve tanto amore e pazienza. L'autismo, mi fa avere tante difficoltà, ma ogni piccolo successo, diventa per me motivo di felicità e mi aiuta ad impegnarmi per imparare cose nuove.”

Non chiamarmi diverso, io sono... Luca

“Mi chiamo Luca e ho 19 anni. Sto finendo le scuole superiori, ma purtroppo non ho molti amici. Stare con le ragazze mi mette ansia anche se mi piacerebbe avere la fidanzata, non so se riuscirò mai ad averla. Mi piace molto la natura e gli animali, in particolare i pesci.

Su questi argomenti conosco tantissime cose, la mia mamma dice che sono meglio di una enciclopedia. Però faccio fatica a seguire altri argomenti che non mi interessano proprio. Quando ho l'ansia non riesco a stare fermo, sento di dover camminare per stare meglio, altre volte, per fortuna poche, mi prende la rabbia e faccio fatica a contenerla e a capirla. In generale non riesco a gestire le emozioni negative. Non so se potrò mai lavorare o prendere la patente, a me piacerebbe ma forse non ci riuscirò.”

Perché una casa?

Perché per sostenere ragazzi e adulti con disabilità cognitive non basta essere una organizzazione tradizionale, occorre trasformarsi in un luogo in cui sentirsi sempre accolti e al sicuro. Una casa, appunto, in grado di rispondere a tutte le necessità della persona, senza trascurare nessuno.

Per fare una casa ci vogliono...

Le persone, innanzitutto. I veri mattoni di uno spazio aperto a tutti come il nostro. Una famiglia composta da tanti individui che lavorano insieme affinché ognuno intraprenda il proprio percorso, secondo le proprie capacità e attitudini personali, attraverso attività psico-educative, parent training e affiancamenti lavorativi basati sulla scienza ABA.

Una casa come la nostra ha bisogno di spazi a misura di persona, per soddisfare le necessità del singolo. Ecco perché Casa Gioia ha scelto di stabilirsi in via Flavio Gioia, 5 a Reggio Emilia, all'interno di una struttura di 300 mq più giardino, con aule, laboratori e palestra attrezzate. Un'ambiente curato e confortevole, con stanze ampie e luminose, arricchite da arredamenti specifici e funzionali per qualsiasi età, per far sì che tutti si sentano a loro agio.



La scienza ABA - APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS
è l'applicazione sistematica di procedure scientifiche
derivate dallo studio del comportamento umano.



Chi siamo

Casa Gioia è una Cooperativa che offre programmi psico-educativi basati sulla scienza ABA, che accoglie **bambini dai 2 anni fino all'età adulta**, con autismo e/o disabilità cognitive.

A fronte dell'incremento di bambini, ragazzi e adulti con spettro autistico e/o disabilità cognitive (le ultime statistiche parlano di 1 caso ogni 60), Casa Gioia offre servizi mirati, basati sulla scienza ABA (Applied Behaviour Analysis), cioè l'applicazione sistematica di procedure scientifiche derivate dall'analisi del comportamento, al fine di valorizzare le capacità di ciascun individuo, in un percorso volto all'autodeterminazione e al benessere personale.

La scienza ABA è in grado di produrre cambiamenti estremamente positivi, sia risolvendo problemi socialmente significativi, sia insegnando competenze che promuovono l'identità e l'autonomia dei bambini e dei ragazzi. L'efficacia di questo modello educativo, e la sua capacità di ottenere risultati sorprendenti, si basa su un set di pratiche rigorose riconosciute dalla comunità scientifica.

Pur avendo sede a Reggio Emilia, il lavoro di Casa Gioia non ha confini. Mettiamo a disposizione le competenze e la formazione dei nostri professionisti e volontari ovunque ci venga richiesto, poiché i protocolli scientifici che applichiamo possono essere adottati in qualsiasi realtà e contesto.

La nostra visione

Vogliamo realizzare il sogno di chi vive quotidianamente l'autismo, impegnandoci per dare vita a una società libera e inclusiva. Vogliamo essere un megafono che amplifica le voci di chi non viene ascoltato. Vogliamo essere gli occhiali che mettono a fuoco i loro sguardi speciali. Ma, soprattutto, vogliamo essere una risposta concreta alla solitudine e all'isolamento, parole spesso pronunciate da chi vive con una persona con sindrome dello spettro autistico.

Come raggiungiamo tutti questi obiettivi? Attraverso un'offerta di servizi a 360° in cui convivono prestazioni altamente qualificate, misurabili e trasparenti, basate sulla scienza ABA, con psicologia, educazione, formazione continua, inclusione sociale, lavoro sulle emozioni e attenzione ai bisogni e alle sensibilità di ognuno.

Cosa facciamo

Dal 2017 proponiamo attività con lo scopo di dare voce alle persone con autismo e/o disabilità cognitive, promuovendo l'inclusione positiva nella società e preparando i ragazzi alle sfide legate ai vari aspetti della vita, compreso l'ingresso nel mondo del lavoro, in un'ottica di condivisione, sostenibilità e partecipazione. Lo facciamo anche grazie al sostegno di enti, scuole, università, aziende, mondo del volontariato e famiglie, affinché possa essere sempre garantito il diritto ad una vita piena e realizzata.

Amiamo le sfide, per questo pensiamo e rendiamo operativi progetti innovativi in contesti sempre diversi. Forniamo una risposta personalizzata con interventi modellati sulle concrete necessità di ogni persona. Per riuscirci abbiamo creato una casa, un "ambiente educativo" che collega il trattamento dell'individuo al sostegno dell'intero nucleo familiare, al contesto ambientale, sociale, ludico e lavorativo in un disegno unitario e coerente.

Crediamo che ancora oggi ci sia troppo silenzio intorno alle disabilità cognitive e che l'unico modo per interrompere questo trend negativo sia sostenere l'istruzione e la formazione, con qualsiasi mezzo a disposizione.



CASA GIOIA.
ATTIVITÀ E SERVIZI.



Interventi ABA intensivi e precoci per bambini dai 2 agli 8 anni

Costruire un progetto di vita per il bambino è l'obiettivo principale di Casa Gioia. Obiettivo che perseguiamo quotidianamente attraverso percorsi specifici studiati per favorire lo sviluppo della comunicazione, del gioco indipendente, delle autonomie, la riduzione dei comportamenti problema e tanto altro.

L'intervento attinge a un ampio ventaglio di strategie comportamentali basate su evidenze scientifiche, adattate per essere applicate all'interno di un contesto il più possibile naturale, con grande attenzione al benessere e ai tempi di apprendimento del singolo bambino.

Crediamo che il termine "intensivo" non debba essere sinonimo di stressante o traumatizzante, ma piuttosto di lavoro "focalizzato" su step precisi e sequenziali, che comprendono il coinvolgimento della famiglia, degli insegnanti e degli enti specializzati.



Parent training

È dimostrato che il sostegno alle famiglie di bambini con autismo e/o disabilità intellettive favorisca il benessere non solo dei genitori, ma anche dei loro figli, contribuendo all'efficacia delle terapie. Per questo motivo organizziamo incontri periodici con il nostro staff, così da garantire un aggiornamento costante e reciproco sull'evoluzione dei programmi educativi e affiancare i genitori nell'apprendimento di competenze metodologiche e pratiche.

In Casa Gioia siamo convinti che sia molto importante offrire ai genitori un percorso di training in modo da assisterli dalla diagnosi all'inizio del trattamento e, quindi, renderli partecipanti attivi nel progetto di vita dei propri figli. Offriamo anche la partecipazione a Focus group a loro dedicati per aiutarli a gestire paure, emozioni, aspettative legate ai loro figli speciali.



Mindfulness in età evolutiva e nella disabilità intellettiva

Quando i pensieri affollano la nostra mente, il modo migliore per fare chiarezza è concentrarsi sul qui e ora. Ce lo insegna la pratica della mindfulness, strettamente legata alle terapie moderne per l'autismo. Questo termine si riferisce a una serie di esercizi di meditazione incentrati sulla consapevolezza dell'esperienza presente e delle proprie emozioni e sensazioni, nonché di pensieri e memorie. L'obiettivo è quello di ridurre la vulnerabilità cognitiva e le risposte emotive allo stress, portando a una maggiore attenzione verso il momento presente per favorire un maggiore benessere psicologico, rilassamento e autocontrollo. Casa Gioia ha creato un protocollo personalizzato per introdurre e favorire l'abilità di mindfulness in persone con autismo e/o disabilità intellettive, volte al controllo degli impulsi e alla gestione delle emozioni.



Attività psico-educative per adolescenti e giovani adulti

Tutte le attività di Casa Gioia sono modellate sulla base del vissuto e dei bisogni della singola persona. Per questo motivo vengono costantemente aggiornate dal nostro staff, composto da psicologi e terapisti ABA, che nel lavorare con i nostri ragazzi, studiano e disegnano nuovi protocolli applicativi da condividere con la scuola o le altre realtà educative che ruotano attorno al ragazzo.

Le attività che si svolgono in sede, basate su un ABA ecologico, sono sempre progettate individualmente e si focalizzano sullo sviluppo delle autonomie individuali e sull'organizzazione di attività laboratoriali legate alla cucina, alla musica, alla creatività e all'arte anche con il contributo di professionisti esterni.

Molte delle nostre attività si svolgono anche fuori dalla sede di Casa Gioia, per dare modo ai ragazzi di fare esperienze in numerosi contesti inclusivi, sportivi e culturali, con l'obiettivo di sollecitare il loro interesse, incoraggiare le loro attitudini alleggerendo le famiglie da tutti gli impegni legati alla gestione delle numerose attività che ruotano intorno ai loro figli.

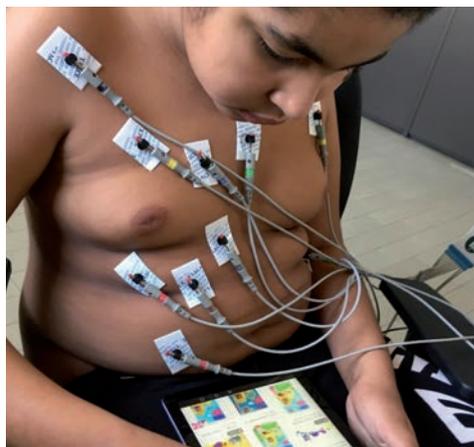


Affiancamenti lavorativi

Negli ultimi anni abbiamo osservato un incremento esponenziale di esempi che raccontano una nuova integrazione lavorativa tra persone normodotate e persone con disabilità. A conferma di un cambiamento radicale sul tema dell'inclusione.

In quest'ottica anche noi di Casa Gioia abbiamo sviluppato un progetto per inserire ragazzi autistici e/o con disabilità cognitiva in luoghi di lavoro non protetti, aziende vere e proprie selezionate sulla base delle loro competenze ed attitudini per accompagnarli verso una sempre maggiore autonomia, così che possano trovare una propria indipendenza e la realizzazione personale nella vita, attraverso il lavoro. Esattamente come chiunque altro.

Compito di Casa Gioia è quello di stimolare le aziende a creare percorsi di responsabilità sociale (RSI) che facilitino l'inserimento lavorativo accompagnato dai nostri psicologi, analisti del comportamento, che, affiancando il ragazzo, lo aiutano a sviluppare competenze e a trarre soddisfazione da ciò che fa.



Training per la preparazione a visite ed analisi mediche

Spesso accedere ai percorsi ospedalieri e agli esami specialistici può rappresentare un grosso ostacolo per chi è affetto da autismo e/o disabilità intellettive. In Casa Gioia crediamo che tutti debbano poter vivere il più serenamente possibile il momento delle visite mediche, evitando traumi che possono avere conseguenze importanti sulla qualità della vita.

Vogliamo educare i nostri ragazzi a una collaborazione attiva con i sanitari, per evitare lunghe attese prima dello svolgimento dell'esame, traumi causati da azioni contenitive o sedazioni o peggio, il mancato svolgimento di tali analisi a causa della presenza di comportamenti oppositivi. Solo così è possibile dare sollievo anche alle famiglie degli assistiti che solitamente vivono queste situazioni con molta ansia e stress.



IL TUO SOSTEGNO.
LA LORO GIOIA.



Come contattarci

Se siete interessati, potete contattare Casa Gioia al numero **340 8681962** per fissare un colloquio conoscitivo; oppure inviare una mail a: **info@casagioia.org**

Vieni a trovarci, fissa un colloquio gratuito

Siamo in via Giuseppe Turri, 69 a Reggio Emilia dal lunedì al venerdì
mattino 9.00 - 13.00, pomeriggio 14.30 - 18.30

Donazioni

Abbiamo bisogno del tuo aiuto per sostenere le attività di Casa Gioia e fare in modo che ogni persona possa affermare la propria identità.

5XMILLE

Indica il codice fiscale della nostra cooperativa nella dichiarazione dei redditi
CF 02752900353

Bonifico

Puoi sostenerci attraverso donazioni detraibili facilmente.
Le nostre coordinate bancarie sono: Banco BPM
IT 36 K 05034 12803 000000018583

Collabora con noi

Volontariato

Non è necessario avere alle spalle molta pratica nel mondo del volontariato: per iniziare sono sufficienti entusiasmo e motivazione.
Il tuo contributo sarà importante per tutti noi.

Tirocini

Casa Gioia ha stipulato convenzioni con numerose università italiane che offrono a laureandi e laureati delle facoltà di Psicologia, Scienze della Formazione e Scienze dell'Educazione la possibilità di accedere a tirocini curricolari e Post Laurea.

Sevizio civile

Per i giovani dai 18 ai 28 anni è possibile svolgere il Servizio Civile a Casa Gioia.

www.casagioia.org

